

# Checklist Lengkap Umrah Sesuai Sunnah 2025: Panduan Praktis & Terstruktur



Umrah adalah perjalanan ibadah istimewa yang memerlukan persiapan matang, baik secara spiritual maupun logistik. Dengan checklist yang tepat, Anda bisa menjalankan umrah secara nyaman, tertib, dan sesuai sunnah Rasulullah ﷺ .

Berikut panduan lengkap **checklist umrah 2025** mulai dari dokumen penting, perlengkapan wajib, hingga tips praktis harian.

## 1. Dokumen dan Administrasi Umrah 2025

Sebelum berangkat ke Tanah Suci, pastikan dokumen administratif Anda **lengkap dan valid**:

☐ **Dokumen Wajib:**

- **Paspor** (berlaku minimal 6 bulan dari tanggal keberangkatan)
- **Visa Umrah** (dapat diajukan via travel resmi atau platform mandiri seperti [Nusuk.sa](https://www.nusuk.sa) dan [VisitSaudi.com](https://www.visitSaudi.com))
- **Tiket pesawat PP** dan **konfirmasi hotel**
- **Asuransi perjalanan** yang mencakup kesehatan
- **Buku vaksin internasional (buku kuning)** – wajib untuk vaksin meningitis
- **Bukti vaksin COVID-19** (bentuk digital dan cetak, sebagai cadangan)

Baca Juga : [Umrah Sunnah Berkali-kali: Bolehkah dan Bagaimana Etikanya?](#)

### Tips Tambahan:

- Simpan dokumen dalam map transparan.
- Scan dan unggah ke Google Drive/penyimpanan cloud.
- Fotokopi paspor dan visa sebagai backup, simpan terpisah dari dokumen asli.

## 2. Perlengkapan Umrah: Wajib, Sunnah, dan Praktis

Bawa perlengkapan yang **nyaman, syar'i, dan fungsional**, agar ibadah Anda lebih tenang dan terfokus.

### Untuk Jamaah Laki-laki:

- 2 lembar **kain ihram** tanpa jahitan
- **Ikat pinggang ihram**
- Sandal/sepatu **terbuka bagian tumit dan mata kaki**
- Pakaian ganti setelah tahallul

### Untuk Jamaah Perempuan:

- Gamis longgar dan tidak transparan
- Jilbab lebar (boleh warna gelap, tidak mencolok)
- Mukena, kaus kaki, dan cadangan pakaian
- Tidak memakai **cadar dan sarung tangan** saat ihram

### Perlengkapan Umum:

- **Sajadah lipat, semprotan wudhu, tas selempang kecil**
- **Al-Qur'an saku, botol air minum, power bank, dan HP**
- **Masker, kacamata hitam, sunblock, lip balm**
- Obat pribadi dan vitamin
- Kantong plastik untuk sandal
- Pouch anti-air untuk dokumen

### 3. Rukun dan Wajib Umrah: Jangan Sampai Terlewat

Agar umrah **sah dan bernilai ibadah**, pastikan Anda memahami **rukun dan wajib umrah** berikut:

#### □ **5 Rukun Umrah:**

1. **Niat ihram** dari miqat
2. **Thawaf** mengelilingi Ka'bah (7 putaran)
3. **Sa'i** antara Shafa dan Marwah (7 kali)
4. **Tahallul** (memotong atau mencukur rambut)
5. **Tertib** (berurutan)

#### ⚠ **Wajib Umrah:**

- Berihram dari miqat dan mengenakan pakaian ihram sesuai aturan

□ Jika **rukun umrah ditinggalkan**, maka umrah **tidak sah**.

⚠ Jika **wajib umrah ditinggalkan**, maka wajib membayar **dam (denda)**.

Pelajari pula **larangan saat ihram**: memakai parfum, mencukur rambut/kuku, berburu, dan hubungan suami-istri.

### 4. Doa-Doa Penting Saat Umrah: Hafalan & Aplikasi

Doa adalah bagian penting dari ibadah umrah. Walaupun tidak semua harus dihafal, ada beberapa **doa utama** yang sangat dianjurkan:

#### **Doa yang Dianjurkan:**

- **Niat ihram:** *Labbaikallahumma 'umrah*
- **Doa masuk Masjidil Haram**

- **Doa saat melihat Ka'bah pertama kali**
- **Doa antara Rukun Yamani dan Hajar Aswad:**  
*"Rabbanaa aatinaa fid-dunyaa hasanah..."*
- **Doa selama thawaf dan sa'i** (istighfar, dzikir, permohonan pribadi)

Gunakan buku saku atau aplikasi umrah yang menyediakan **panduan doa sesuai rukun**. Anda juga bisa membaca dari kertas atau HP saat thawaf dan sa'i.

□ Jangan lupa membawa **daftar doa pribadi** untuk dipanjatkan di tempat mustajab seperti **Multazam, Raudhah**, dan saat sujud di Ka'bah.

## 5. Jadwal Umrah Harian (Hari 1-6)

Bagi jamaah mandiri, memiliki **jadwal harian yang fleksibel namun terstruktur** sangat membantu menjaga semangat ibadah.

### Rekomendasi Jadwal 6 Hari:

- **Hari 1:** Tiba di Madinah – Istirahat, salat di Masjid Nabawi
- **Hari 2-3:** Ziarah Quba, Jabal Uhud, salat 40 waktu
- **Hari 4:** Berihram di Dzulhulaifah, perjalanan ke Makkah
- **Hari 5:** Pelaksanaan umrah: thawaf, sa'i, tahallul
- **Hari 6:** Thawaf sunnah, zikir, refleksi, persiapan pulang

Cetak jadwal dalam ukuran **A5 atau A6** dan simpan dalam **tas ibadah** agar bisa dilihat kapan pun.

## Penutup: Umrah Tertib, Nyaman, dan Sesuai Sunnah

Dengan checklist ini, Anda tidak hanya mempersiapkan perlengkapan dan dokumen, tapi juga **menguatkan niat, memahami tata cara ibadah, dan menjaga adab selama perjalanan suci**.

**Umrah bukan hanya perjalanan fisik, tapi juga perjalanan hati.** Semoga Allah menerima ibadah Anda dan menjadikannya pengalaman yang tak terlupakan.

**Terima kasih telah membaca**



**Umrah**  
BERSAMAMU

YouTube  
**Umrah BersamaMu**  
Official Youtube Video  
Edukasi dan Informasi Terupdate untukmu  
[www.umrahbersamamu.com](http://www.umrahbersamamu.com)

**Subscribe & Comment**

Klik banner di atas untuk menonton konten menarik dari YouTube UmrahBersamaMu!