

# Umrah Ringkas dan Sah: Panduan Minimum Umrah Sesuai Syariat



## Apa Itu Umrah Paling Minimum?

Umrah paling minimum adalah pelaksanaan ibadah umrah dengan memenuhi rukun-rukun wajib sesuai syariat, tanpa menambahkan amalan-amalan sunnah. Konsep ini sangat penting bagi jamaah yang memiliki keterbatasan waktu, tenaga, atau kondisi kesehatan tertentu. Umrah tetap sah dan berpahala selama semua rukun dijalankan dengan benar dan tertib.

Rukun umrah yang wajib mencakup:

- Niat ihram dari miqat
- Thawaf sebanyak tujuh putaran
- Sa'i antara Bukit Shafa dan Marwah sebanyak tujuh kali
- Tahallul (memotong sebagian rambut)

Pelaksanaan umrah minimum dapat dilakukan dalam waktu beberapa jam jika kondisi memungkinkan. Panduan ini bukan untuk meringankan makna ibadah, melainkan

sebagai bentuk kemudahan (rukhsah) dalam Islam bagi mereka yang mengalami keterbatasan. Selama niat ikhlas dan rukun terpenuhi, umrah tetap menjadi amal ibadah yang sah.

Baca juga : [Perjalanan Spiritual Madinah ke Makkah yang Menggetarkan Jiwa: Dari Niat Hingga Menatap Ka'bah](#)

## **Rukun Umrah yang Wajib Dilaksanakan Tanpa Tambahan Sunnah**

Untuk menjalankan umrah secara sah, jamaah harus melaksanakan lima rukun utama:

1. Niat ihram dari miqat (tempat miqat tergantung rute perjalanan)
2. Thawaf tujuh kali mengelilingi Ka'bah
3. Sa'i tujuh kali antara Shafa dan Marwah
4. Tahallul (memotong minimal tiga helai rambut untuk pria, atau sebagian rambut bagi wanita)
5. Tertib (dilakukan sesuai urutan)

Amalan sunnah seperti mandi sebelum ihram, shalat sunnah thawaf, atau berdoa panjang di Multazam bisa ditinggalkan jika kondisi tidak memungkinkan. Fokus utama adalah memastikan rukun dijalankan dengan benar dan hati tetap hadir dalam zikir.

## **Amalan Sunnah yang Boleh Ditinggalkan dalam Kondisi Darurat**

Dalam situasi tertentu seperti sakit, cuaca ekstrem, keterbatasan waktu (misalnya transit singkat), atau mendampingi lansia, beberapa sunnah berikut boleh ditinggalkan:

- Mandi sunnah sebelum ihram
- Memakai wewangian sebelum niat (bagi pria)
- Shalat sunnah thawaf
- Ramal (berjalan cepat) pada tiga putaran pertama thawaf bagi pria
- Berlari kecil antara dua lampu hijau saat sa'i
- Membaca doa-doa tertentu secara lengkap

Menurut kaidah fiqih: "Tidak ada kewajiban jika terdapat kesulitan atau mudarat." Bahkan jika batal wudhu saat thawaf dan sulit mengulang, menurut sebagian ulama, thawaf tetap sah.

Baca Juga : [Simpanan Umrah memudahkan semua orang dari berbagai kalangan berangkat Umrah](#)

## **Langkah-Langkah Umrah Minimalis yang Sah dan Efisien**

Berikut panduan praktis umrah ringkas:

- Niat ihram dari miqat sesuai lokasi (bisa dari bus jika transit)
- Masuk ke Masjidil Haram dan langsung lakukan thawaf 7 putaran
- Setelah thawaf, lanjutkan ke sa'i antara Shafa dan Marwah
- Setelah sa'i, langsung tahallul (cukup memotong sedikit rambut)

Waktu terbaik untuk menghindari keramaian adalah saat tengah malam atau menjelang Subuh. Jamaah juga diperbolehkan memakai sandal jika dibutuhkan. Bagi jamaah dengan keterbatasan, kursi roda juga diperbolehkan selama thawaf dan sa'i.

## **Pandangan Ulama tentang Umrah Singkat dan Niat yang Tulus**

Mayoritas ulama bersepakat bahwa keabsahan umrah ditentukan oleh terpenuhinya rukun-rukun, bukan lamanya waktu atau banyaknya amalan tambahan. Umrah yang dilakukan dalam waktu 3-5 jam tetap sah selama semua syarat dan rukun dilaksanakan.

Namun, para ulama menyarankan agar tidak selalu mengandalkan umrah minimum jika kondisi tubuh dan waktu memungkinkan. Umrah adalah momen taqarrub (mendekat kepada Allah), sehingga amalan sunnah tetap disarankan selama tidak memberatkan.

Keikhlasan niat menjadi kunci utama diterimanya ibadah. Seorang yang melakukan umrah ringkas karena keterbatasan, tetapi hatinya penuh cinta dan harap kepada Allah, bisa jadi lebih dicintai-Nya daripada yang melakukan umrah panjang namun hati lalai.

Baca Juga : [Mau Umroh Aman Nyaman dengan Harga murah ?](#)

## **Kapan Umrah Ringkas Disarankan?**

Umrah minimum disarankan dalam kondisi seperti:

- Transit di Jeddah/Makkah dengan waktu terbatas
- Pendampingan jamaah lansia, ibu hamil, atau anak kecil
- Kondisi fisik yang lemah atau sakit
- Jamaah baru pertama kali ke Tanah Suci dan belum memahami medan

Travel umrah biasanya memberi opsi fleksibel bagi jamaah dengan kondisi khusus. Umrah ringkas bukanlah bentuk kemalasan, melainkan adaptasi syariat terhadap kenyataan hidup. Selama hati tetap ikhlas, dan rukun dilaksanakan sesuai tuntunan, maka umrah akan sah dan berpahala.

### **Kesimpulan:**

Umrah ringkas adalah bentuk keringanan yang diberikan oleh Islam bagi mereka yang memiliki keterbatasan. Jangan ragu untuk menunaikan umrah meski hanya dengan amalan minimum. Yang terpenting adalah memenuhi rukun, menjaga niat ikhlas, dan berharap ridha dari Allah SWT. Umrah bukan soal lamanya waktu, tapi kedalaman makna dan ketulusan hati.

### **Terima kasih telah membaca**



The banner features a dark blue background with a white and gold logo on the left that reads "Umrah BERSAMAMU". To the right, there is a white YouTube icon followed by the text "Umrah BersamaMu Official Youtube Video". Below this, it says "Edukasi dan Informasi Terupdate untukmu" and provides the website "www.umrahbersamamu.com". On the far right, there is a photograph of the Kaaba in Mecca. At the bottom left, there is a red and orange gradient button with the text "Subscribe & Comment".

Klik banner di atas untuk menonton konten menarik dari YouTube UmrahBersamaMu!