

Bacaan Umrah Sesuai Sunnah dari Ihram Hingga Tahallul



Bacaan Niat Umrah dan Talbiyah

Perjalanan umrah diawali dengan niat ihram. Niat ini boleh dilafalkan dalam hati, namun untuk mengikuti sunnah Nabi ﷺ, disunnahkan membacanya secara lisan:

Niat Umrah:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ
وَالنَّيْلُ لِلَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ

Nawaitul 'umrata wa ahramtu biha lillahi ta'ala

Artinya: Aku berniat umrah dan berihram karena Allah Ta'ala

Talbiyah:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ
وَالنَّيْلُ لِلَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ

Rabbanaa aatinaa fid-dunyaa hasanah wa fil-akhirati hasanah wa qinaa 'adzaaban-naar

Doa Sa'i antara Shafa dan Marwah

Saat memulai sa'i, bacalah ayat:

(QS. Al-Baqarah: 158) **لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَهُوَ الْغَنِيُّ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ۚ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ ۚ لِمَنْ فِي السَّمٰوٰتِ وَالْأَرْضِ مَا يَشَاءُ ۚ عِنْدَ رَبِّكَ أَجْرٌ عَظِيمٌ**

Kemudian:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَهُوَ الْغَنِيُّ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ۚ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ ۚ لِمَنْ فِي السَّمٰوٰتِ وَالْأَرْضِ مَا يَشَاءُ ۚ عِنْدَ رَبِّكَ أَجْرٌ عَظِيمٌ

Dilanjutkan: *Laa ilaaha illallahu wahdahu laa syarika lah, laahul mulku wa laahul hamdu, wa huwa 'ala kulli syai'in qadiir...* (Selanjutnya dapat ditambahkan doa pribadi)

Saat berjalan di antara dua bukit, perbanyak zikir. Pria disunnahkan berlari kecil di area lampu hijau sambil membaca takbir.

Doa Saat Tahallul

Setelah selesai sa'i, jamaah melakukan tahallul:

قَالَ حَنْبَلٌ وَنَحْوُهُ رَفَعًا مُّجَلَّلًا

Allahummaghfir lii wa liman halaq (Ya Allah, ampunilah aku dan orang-orang yang mencukur rambut)

Pria dianjurkan mencukur habis rambutnya (*halq*), sementara wanita cukup memotong seujung ruas jari dari tiap helai rambut.

Ringkasan Bacaan Umrah

Umrah diawali dengan niat Ihram (*Nawaitul 'umrata wa ahramtu biha lillahi ta'ala*), diikuti dengan mengumandangkan Talbiyah (*Labbaik Allahumma labbaik...*) hingga tiba di Masjidil Haram. Setelah masuk dengan doa (*Allahummaf-tah lii abwaba*

rahmatik), rukun utama dimulai dengan Thawaf mengelilingi Ka'bah, diisi dengan zikir dan doa (*Rabbanaa aatinaa...*).

Kemudian, jamaah melakukan Sa'i di antara Shafa dan Marwah dengan takbir, zikir, dan doa. Rangkaian ibadah ini disempurnakan dengan Tahallul (mencukur rambut) sambil memanjatkan doa ampunan (*Allahummaghfir lii wa liman halaq*). Dengan memahami setiap tahapan dan doanya, ibadah Umrah dapat ditunaikan dengan khusyuk.

Tips:

- Bawa buku saku doa atau simpan versi digital.
- Tidak harus menghafal semuanya, yang terpenting adalah kehadiran hati dan niat yang ikhlas.

Dengan memahami dan mengamalkan bacaan sesuai sunnah ini, ibadah umrah insyaAllah menjadi lebih khusyuk dan diterima oleh Allah ﷻ .

Terima kasih telah membaca



The banner features a dark blue background with a white and gold logo on the left that says "Umrah BERSAMAMU". On the right, there is a photograph of the Kaaba. Text on the banner includes the YouTube logo, the channel name "Umrah BersamaMu", the subtitle "Official Youtube Video", the tagline "Edukasi dan Informasi Terupdate untukmu", and the website "www.umrahbersamamu.com". A red and orange button at the bottom left says "Subscribe & Comment".

Klik banner di atas untuk menonton konten menarik dari YouTube UmrahBersamaMu!