

Panduan Umrah untuk Pemula: Langkah Demi Langkah



1. Persiapan Mental & Niat Lurus

Persiapan terbaik dimulai dari hati. Sebelum berangkat, pastikan niat Anda tulus karena Allah—bukan sekadar status atau dokumentasi. Pelajari rukun dan wajib umrah: mulai dari ihram, thawaf, sa'i, hingga tahallul. Mental yang tenang dan niat bersih akan memudahkan Anda menjalani ujian fisik dan situasi tak terduga di Tanah Suci.

2. Simulasi Umrah di Rumah

Latihan sederhana bisa membantu mengurangi grogi:

- Kenakan pakaian menyerupai ihram, niatkan dalam hati, lalu lafalkan talbiyah dan berjalan tujuh kali memutar titik imajiner—simulasi thawaf.

- Imbangi dengan sa'i tujuh kali antara dua titik sebagai gambaran Shafa & Marwah.

Simulasi ini memperkuat ingatan urutan ibadah dan mengurangi rasa cemas saat tiba di Makkah.

3. Aktivitas di Madinah & Makkah

Setibanya di Madinah, jamaah biasanya memulai perjalanan spiritual dengan menunaikan **shalat tahiyatul masjid** sebagai penghormatan ketika pertama kali memasuki Masjid Nabawi. Setelah itu, dilanjutkan dengan **ziarah ke makam Nabi Muhammad** ﷺ serta para sahabat terdekatnya, kemudian berdoa di **Raudhah**, sebuah tempat yang dikenal sebagai taman surga dan menjadi momen spiritual yang sangat berharga bagi setiap jamaah.

Sementara itu, di Makkah, jamaah dianjurkan untuk **beristirahat sejenak sebelum memasuki ihram** di miqat terdekat, seperti **Bir Ali** atau **Tan'im**, agar fisik tetap prima. Saat tiba di Masjidil Haram, jamaah memasuki area masjid dengan membaca doa, lalu langsung mengarahkan langkah menuju **Ka'bah** untuk memulai thawaf, sebagai salah satu rukun utama dalam ibadah umrah maupun haji.

4. Panduan Praktis Umrah

Pelaksanaan umrah dimulai dari niat di miqat. Jamaah mengenakan pakaian ihram sesuai tuntunan sunnah, lalu melafalkan niat "*Labbaikallahumma 'umrah*" sebagai tanda masuk ke dalam ibadah. Setelah itu, jamaah menuju Masjidil Haram untuk melaksanakan thawaf, yakni mengelilingi Ka'bah sebanyak tujuh putaran. Setiap putaran dimulai dan diakhiri di Hajar Aswad, disertai dzikir dan doa. Selesai thawaf, dianjurkan melaksanakan salat sunnah dua rakaat di dekat Maqam Ibrahim sebagai bagian dari kesempurnaan ibadah.

Langkah berikutnya adalah sa'i, yaitu berjalan tujuh kali bolak-balik antara bukit Shafa dan Marwah, meneladani perjuangan Siti Hajar dalam mencari air untuk Nabi Ismail. Rangkaian umrah ditutup dengan tahallul, yakni memotong rambut sesuai ketentuan syariat: bagi laki-laki dianjurkan mencukur atau memendekkan seluruh rambut, sedangkan bagi perempuan cukup memotong sebagian kecil ujung rambut. Tahallul menjadi tanda bahwa seluruh rangkaian umrah telah selesai dengan sempurna.

5. Hindari Kesalahan Umum

Dalam melaksanakan ibadah umrah, ada beberapa hal penting yang harus diperhatikan jamaah agar ibadah tetap sah dan penuh kekhusyukan. Sejak memasuki ihram, hindarilah larangan-larangan seperti memakai wangi-wangian, memotong kuku, atau mengenakan pakaian terlarang. Saat melaksanakan thawaf dan sa'i, pastikan jumlah putaran dihitung dengan benar agar tidak terjadi kekeliruan.

Selain itu, usahakan untuk tetap fokus beribadah dan membatasi dokumentasi. Terlalu sibuk mengambil foto atau video justru bisa mengurangi kekhusyukan hati. Bila muncul kebingungan atau keraguan dalam menjalankan tata cara ibadah, jangan sungkan untuk bertanya langsung kepada *muthowif* atau pembimbing. Dengan menjaga adab dan ketelitian, ibadah akan lebih tenang, terarah, dan bermakna.

6. Akhiri dengan Penuh Keyakinan

Meskipun terlihat panjang, umrah itu merupakan perjalanan spiritual, tidak hanya fisik. Niat yang ikhlas membuat Allah memudahkan setiap rintangan—mulai dari belajar, *packing*, sampai air mata di depan Ka'bah. "Dengan ketulusan dan keyakinan, setiap kesulitan terasa ringan dan setiap doa terasa dekat."

Terima kasih telah membaca



The banner features a dark blue background with a white and gold logo on the left that reads "Umrah BERSAMAMU". To the right, there is a YouTube logo, the text "Umrah BersamaMu Official Youtube Video", and "Edukasi dan Informasi Terupdate untukmu". Below this is the website "www.umrahbersamamu.com". On the far right is a photograph of the Kaaba. At the bottom left, there is a red and orange button that says "Subscribe & Comment".

Klik banner di atas untuk menonton konten menarik dari YouTube UmrahBersamaMu!