

Perlengkapan Umrah Sesuai Sunnah: Apa Saja yang Wajib Dibawa?



Pakaian Ihram dan Syarat-Syaratnya

Pakaian ihram adalah perlengkapan utama yang tidak boleh dilupakan. Bagi laki-laki, ihram terdiri dari dua lembar kain putih polos tanpa jahitan: *izar* (kain bawah) dan *rida'* (kain atas). Sementara itu, wanita cukup mengenakan pakaian syar'i yang longgar, tidak transparan, dan tidak menyerupai pakaian pria.

Syarat penting pakaian ihram:

- Tidak berjahit untuk pria (tidak berbentuk seperti kaos atau celana).
- Tidak mengandung parfum atau wewangian.
- Tidak menutup kepala bagi pria dan tidak menutup wajah bagi wanita selama ihram.

Disarankan membawa dua set pakaian ihram untuk berjaga-jaga jika terkena najis atau keringat. Pilih bahan yang ringan, menyerap keringat, dan nyaman untuk cuaca panas.

Barang Pendukung Ihram dan Tawaf

Untuk kenyamanan dan kekhusyukan ibadah, berikut barang-barang penting yang sebaiknya dibawa:

- Sabuk ihram: menyimpan uang, paspor, dan barang kecil.
- Pin atau klip: agar kain ihram tidak mudah lepas.
- Tas kecil atau pouch: menyimpan HP, tisu, atau buku doa saat thawaf/sa'i.
- Masker cadangan: menjaga kebersihan dan kesehatan.
- Botol minum kecil: penting untuk hidrasi.
- Sandal nyaman: mudah dilepas dan kuat untuk berjalan jauh. Simpan sandal dalam kantong plastik atau tas kecil agar tidak tertukar saat di masjid.

Perlengkapan Kesehatan dan Obat Pribadi

Kondisi fisik sangat menentukan kenyamanan ibadah. Beberapa perlengkapan kesehatan yang wajib dibawa:

- Obat pribadi (hipertensi, diabetes, dll).
- Obat umum (flu, demam, diare, vitamin).
- Hand sanitizer, tisu basah/kering.
- Salep anti lecet atau antiseptik.
- Plester dan kapas.
- Thermometer kecil.
- Pembalut atau pantyliner (untuk wanita).

*Jika lansia, pertimbangkan membawa tongkat lipat atau alat bantu jalan lainnya.

Alat Ibadah: Sajadah, Doa, dan Dzikir

Meskipun sajadah tersedia di masjid, membawa sajadah pribadi tetap disarankan karena Sajadah tipis yang ringan dan mudah dilipat, Buku doa ringkas dan lengkap, Tasbeih digital atau manual hingga Mushaf kecil atau aplikasi Al-Qur'an digital. Simpan semua dalam tas khusus agar tidak tercecer.

Perlengkapan Sunnah: Siwak, Pelembap, dan Sandal Sunnah

Melengkapi ibadah sesuai sunnah Rasulullah ﷺ dengan perlengkapan berikut:

- Siwak: digunakan saat wudhu atau sebelum shalat.
- Pelembap bibir dan kulit non-parfum.
- Minyak zaitun atau lotion non-aroma.
- Sandal model klasik (tanpa penutup tumit dan jari).
- Botol kecil air zamzam untuk spiritualitas dan hidrasi.

Daftar Periksa (Checklist) Umrah

Persiapan matang menjadi kunci kenyamanan dan kekhusyukan dalam beribadah. Agar tidak ada yang tertinggal, setiap calon jamaah sebaiknya menyiapkan checklist perlengkapan umrah sejak jauh hari. Daftar ini membantu memastikan seluruh kebutuhan ibadah terpenuhi, dari pakaian hingga dokumen penting.

Berikut perlengkapan dasar yang perlu dibawa:

- 1. Pakaian ihram (2 set)** – Pilih bahan ringan dan nyaman dipakai di cuaca panas.
- 2. Sabuk ihram dan pouch kecil** – Untuk menyimpan uang, kunci, dan barang berharga secara aman.
- 3. Buku doa dan tasbeih** – Membantu menjaga fokus ibadah dan dzikir selama perjalanan.
- 4. Sajadah dan sandal** – Gunakan sajadah lipat dan sandal yang mudah dilepas saat ke masjid.
- 5. Obat pribadi dan vitamin** – Siapkan obat rutin sesuai kondisi kesehatan serta

suplemen daya tahan tubuh.

6. Siwak dan pelembap non-parfum – Menjaga kebersihan diri tanpa melanggar larangan ihram.

7. Masker, tisu, dan hand sanitizer – Penting untuk menjaga kebersihan di area ramai.

8. Pakaian dalam dan harian – Bawa secukupnya dengan bahan ringan dan mudah dicuci.

9. Charger dan adaptor universal – Pastikan perangkat elektronik dapat digunakan di colokan hotel.

10. Fotokopi paspor dan dokumen penting – Simpan salinannya terpisah dari dokumen asli untuk berjaga-jaga.

Dengan *checklist* sederhana ini, jamaah dapat lebih tenang dan fokus menjalani ibadah. Persiapan yang baik mencerminkan niat yang tulus dan kesiapan spiritual untuk menyambut panggilan Allah di Tanah Suci.

Penutup

Dengan mempersiapkan perlengkapan umrah secara matang sesuai sunnah, jamaah tidak hanya menjaga kenyamanan fisik, tetapi juga meningkatkan kekhusyukan ibadah. Packing yang baik adalah bagian dari ibadah itu sendiri, sebagai bentuk ikhtiar maksimal untuk mendekatkan diri kepada Allah SWT di Tanah Suci.

Terima kasih telah membaca



The banner features a dark blue background with a white and yellow logo on the left that says "Umrah BERSAMAMU". On the right, there is a white YouTube icon and the text "Umrah BersamaMu Official Youtube Video". Below this, it says "Edukasi dan Informasi Terupdate untukmu" and "www.umrahbersamamu.com". A red and white "Subscribe & Comment" button is positioned at the bottom left. The background of the banner shows a close-up of the Kaaba in Mecca.

Klik banner di atas untuk menonton konten menarik dari YouTube UmrahBersamaMu!