

Perlengkapan Umrah Sesuai Sunnah: Apa Saja yang Wajib Dibawa?



1. Pakaian Ihram dan Syarat-Syaratnya Pakaian ihram adalah perlengkapan utama yang tidak boleh dilupakan. Bagi laki-laki, ihram terdiri dari dua lembar kain putih polos tanpa jahitan: izar (kain bawah) dan rida' (kain atas). Sementara itu, wanita cukup mengenakan pakaian syar'i yang longgar, tidak transparan, dan tidak menyerupai pakaian pria.

Syarat penting pakaian ihram:

- Tidak berjahit untuk pria (tidak berbentuk seperti kaos atau celana).
- Tidak mengandung parfum atau wewangian.
- Tidak menutup kepala bagi pria dan tidak menutup wajah bagi wanita selama ihram.

Disarankan membawa dua set pakaian ihram untuk berjaga-jaga jika terkena najis atau keringat. Pilih bahan yang ringan, menyerap keringat, dan nyaman untuk cuaca panas.

1. Barang Pendukung Ihram dan Tawaf Untuk kenyamanan dan kekhusyukan ibadah, berikut barang-barang penting yang sebaiknya dibawa:

- Sabuk ihram: menyimpan uang, paspor, dan barang kecil.
- Pin atau klip: agar kain ihram tidak mudah lepas.
- Tas kecil atau pouch: menyimpan HP, tisu, atau buku doa saat thawaf/sa'i.
- Masker cadangan: menjaga kebersihan dan kesehatan.
- Botol minum kecil: penting untuk hidrasi.
- Sandal nyaman: mudah dilepas dan kuat untuk berjalan jauh.

Simpan sandal dalam kantong plastik atau tas kecil agar tidak tertukar saat di masjid.

1. Perlengkapan Kesehatan dan Obat Pribadi Kondisi fisik sangat menentukan kenyamanan ibadah. Beberapa perlengkapan kesehatan yang wajib dibawa:

- Obat pribadi (hipertensi, diabetes, dll).
- Obat umum (flu, demam, diare, vitamin).
- Hand sanitizer, tisu basah/kering.
- Salep anti lecet atau antiseptik.
- Plester dan kapas.
- Thermometer kecil.
- Pembalut atau pantyliner (untuk wanita).

Jika lansia, pertimbangkan membawa tongkat lipat atau alat bantu jalan lainnya.

1. Alat Ibadah: Sajadah, Doa, dan Dzikir Meskipun sajadah tersedia di masjid, membawa sajadah pribadi tetap disarankan:

- Sajadah tipis yang ringan dan mudah dilipat.
- Buku doa ringkas dan lengkap.
- Tasbih digital atau manual.
- Mushaf kecil atau aplikasi Al-Qur'an digital.

Simpan semua dalam tas khusus agar tidak tercecer.

1. Perlengkapan Sunnah: Siwak, Pelembap, dan Sandal Sunnah Melengkapi ibadah sesuai sunnah Rasulullah ﷺ dengan perlengkapan berikut:

- Siwak: digunakan saat wudhu atau sebelum shalat.
- Pelembap bibir dan kulit non-parfum.
- Minyak zaitun atau lotion non-aroma.
- Sandal model klasik (tanpa penutup tumit dan jari).
- Botol kecil air zamzam untuk spiritualitas dan hidrasi.

1. Daftar Periksa (Checklist) Umrah Agar tidak ada yang tertinggal, gunakan checklist lengkap dalam bentuk cetak atau digital:

Checklist Umrah:

- Pakaian ihram (2 set)
- Sabuk ihram + pouch
- Buku doa + tasbih
- Sajadah + sandal
- Obat pribadi + vitamin
- Siwak + pelembap non-parfum
- Masker + tisu + hand sanitizer
- Pakaian dalam + harian
- Charger + adaptor universal
- Fotokopi paspor & dokumen penting

Penutup: Dengan mempersiapkan perlengkapan umrah secara matang sesuai sunnah, jamaah tidak hanya menjaga kenyamanan fisik, tetapi juga meningkatkan kekhusyukan ibadah. Packing yang baik adalah bagian dari ibadah itu sendiri, sebagai bentuk ikhtiar maksimal untuk mendekati diri kepada Allah SWT di Tanah Suci.

Terima kasih telah membaca



The banner features a dark blue background with a white and gold Kaaba on the right. On the left, there is a logo for 'Umrah BERSAMAMU' with a stylized Kaaba icon. The text 'Umrah BersamaMu' is prominently displayed in white, with 'Official Youtube Video' and 'Edukasi dan Informasi Terupdate untukmu' below it. A red and orange 'Subscribe & Comment' button is on the bottom left, and the website 'www.umrahbersamamu.com' is at the bottom center.

Umrah BersamaMu
Official Youtube Video
Edukasi dan Informasi Terupdate untukmu
www.umrahbersamamu.com

Subscribe & Comment

Klik banner di atas untuk menonton konten menarik dari YouTube UmrahBersamaMu!