

Persiapan Mental Sebelum Umrah: Latihan Keikhlasan Sejak Awal



1. Keikhlasan: Pondasi Utama Ibadah yang Bernilai

Umrah adalah perjalanan ke rumah Allah—tempat hati-hati datang untuk menyerah, bukan untuk pamer. Maka segala persiapan fisik akan sia-sia jika hati tak ikhlas. Keikhlasan adalah pondasi dari seluruh ibadah. Tanpa itu, amal hanya menjadi gerak kosong.

Rasulullah ﷺ bersabda: *“Sesungguhnya amal perbuatan tergantung pada niatnya, dan setiap orang akan mendapatkan sesuai dengan niatnya.”* (HR. Bukhari dan Muslim). Sebelum koper dibereskan, pastikan niat sudah diluruskan.

2. Tanda-Tanda Keikhlasan dan Bahaya Riya' yang Halus

Keikhlasan adalah amal hati—ia tidak terlihat, tapi menentukan segalanya. Berikut ciri-cirinya:

- Tidak peduli dilihat atau tidak oleh manusia
- Merasa cukup jika Allah saja yang tahu
- Tidak merasa lebih unggul dari jamaah lain

Sebaliknya, riya' bisa hadir diam-diam:

- Memposting foto atau video hanya demi validasi sosial
- Bangga menceritakan fasilitas hotel atau maskapai
- Memandang remeh jamaah yang berbeda penampilan atau ekonomi

Latih hati untuk bertanya: *"Apakah aku melakukan ini untuk Allah, atau untuk dilihat?"*

3. Latihan Mental: Rendah Hati dan Tidak Mudah Tersinggung

Umrah bisa menjadi ladang latihan kesabaran:

- Menunggu antrean panjang
- Berdesakan dengan jamaah asing
- Fasilitas yang tidak selalu sesuai ekspektasi

Jika mental tidak dilatih sejak awal, ibadah bisa berubah menjadi keluhan. Maka latihlah:

- Rendah hati, meskipun kita merasa lebih siap atau lebih tahu
- Tidak mudah tersinggung, meski ada perlakuan yang tidak menyenangkan
- Tenang dan sabar, bahkan dalam situasi tidak ideal

Perjalanan ini bukan untuk menunjukkan siapa kita, tapi untuk kembali menjadi *hamba*.

4. Fokus pada Allah, Bukan pada Kenyamanan

Umrah bukan wisata religi. Tujuannya bukan hotel, makanan, atau oleh-oleh. Tujuannya adalah Allah. Maka tanamkan sejak awal:

- Tidak apa kamar sempit, asal bisa shalat di awal waktu

- Tidak masalah tidak dapat posisi terbaik, asal bisa berdzikir
- Tidak kecewa jika fisik lelah, asal hati tetap terpaut pada Allah

“Yang mulia bukan kamar hotelmu, tapi hatimu yang tenang karena dekat dengan Tuhanmu.”

5. Latihan Ikhlas Sejak dari Hal Kecil

Keikhlasan tidak muncul mendadak di depan Ka’bah. Ia harus dilatih sejak sebelum berangkat, bahkan dari hal kecil:

- Menyiapkan perlengkapan sendiri dengan sabar
- Membantu sesama jamaah tanpa ingin disanjung
- Menahan cerita agar tidak semua hal diunggah ke media sosial

“Ikhlas adalah ketika engkau cukup jika hanya Allah yang tahu.” Latihlah untuk diam saat hati ingin dipuji, dan cukupkan ridha Allah sebagai penyejuk hati.

6. Murojaah Niat: Luruskan Tujuan, Ulangi Setiap Hari

Agar keikhlasan tetap hidup, lakukan *murojaah niat* setiap hari. Ini bukan formalitas, tapi bentuk *perawatan jiwa* sebelum ia bertemu Tuhannya.

Tips murojaah niat:

1. Tulis kalimat ini dan bacalah setiap pagi: “*Aku pergi ke Makkah untuk mencari rida Allah.*”
2. Evaluasi: adakah niat lain yang menyelina?
3. Ucapkan doa:

**هَي ف دحأل لعجت الو ، اصلاخ كهجول هلعجاو ، اصلاص هلك يلمع لعجا مهللا
ائيش**

“*Ya Allah, jadikan seluruh amalku baik, dan jadikan seluruhnya hanya karena-Mu, jangan karena siapa pun selain-Mu.*”

Penutup: Hati yang Bersih, Perjalanan yang Berkah

Umrah adalah panggilan cinta dari Allah. Dan cinta sejati tidak menuntut pengakuan dari orang lain—cukup Dia yang tahu. Maka bersihkan niat, jaga keikhlasan, dan hadirilah sebagai hamba yang hanya ingin satu hal: *Ridha Allah*.

“Keikhlasan adalah permulaan yang menentukan akhir. Siapa yang berangkat karena Allah, akan pulang membawa cahaya.”

Terima kasih telah membaca



The banner features a dark blue background with a white diagonal stripe on the left. On the left side, there is a logo for 'Umrah BERSAMAMU' with a stylized Kaaba icon. Below the logo is a red and orange button that says 'Subscribe & Comment'. On the right side, there is a YouTube logo, the text 'Umrah BersamaMu', 'Official Youtube Video', 'Edukasi dan Informasi Terupdate untukmu', and the website 'www.umrahbersamamu.com'. A photograph of the Kaaba is visible in the background on the right.

Klik banner di atas untuk menonton konten menarik dari YouTube UmrahBersamaMu!