

# Makna Spiritual dari Air Zamzam dalam Ibadah Umrah



Dalam setiap perjalanan ibadah umrah, ada satu momen yang hampir tak pernah terlewatkan: **minum air Zamzam**. Bukan sekadar melepas dahaga, namun ada nilai spiritual yang dalam di balik seteguk air suci ini. Zamzam bukan air biasa; ia hadir dari kisah agung tentang kesabaran dan tawakal keluarga Nabi Ibrahim AS. Maka tidak heran jika Zamzam menjadi bagian penting dalam rangkaian ibadah umrah — bukan hanya karena sunnahnya, tetapi karena makna iman dan keberkahan yang terkandung di dalamnya. Artikel ini mengulas sisi sejarah, sunnah, adab, dan makna ruhani dari air Zamzam dalam konteks ibadah umrah.

## Sejarah Munculnya Air Zamzam dan Keutamaannya

Air Zamzam berasal dari sumur yang memancar di sisi Ka'bah, bersebelahan dengan Hajar Aswad. Sejarahnya bermula dari kisah Hajar, istri Nabi Ibrahim AS, yang berlari bolak-balik antara bukit Shafa dan Marwah dalam pencarian air untuk putranya, Nabi Ismail AS. Atas izin Allah, malaikat Jibril menampakkan mata air dari tanah yang

tandus — itulah asal mula Zamzam.

Zamzam bukan sekadar air biasa. Rasulullah SAW menyebutnya sebagai **air yang penuh berkah** dan **obat dari segala penyakit**. Dalam hadits riwayat Ibnu Majah, beliau bersabda:

*“Air Zamzam itu tergantung dari niat orang yang meminumnya. Jika ia meminumnya untuk kesembuhan, maka Allah akan menyembuhkannya.”*

Keutamaannya juga tampak dari kenyataan bahwa jutaan orang dari berbagai penjuru dunia datang setiap tahun untuk meneguknya. Bahkan, air ini tidak pernah kering sejak ribuan tahun lalu — sebuah keajaiban yang hanya mungkin terjadi atas kehendak Allah SWT.

Dengan sejarahnya yang begitu agung dan manfaatnya yang luas, tidak mengherankan jika air Zamzam diperlakukan sebagai simbol spiritual yang sangat dihormati dalam Islam.

## **Sunnah Minum Zamzam Saat Umrah**

Minum air Zamzam merupakan **sunnah yang sangat dianjurkan dalam ibadah umrah**. Biasanya dilakukan setelah selesai thawaf dan salat di belakang Maqam Ibrahim. Para ulama menyarankan untuk memperbanyak doa saat minum Zamzam karena ia termasuk **tempat dan waktu yang mustajab**.

Rasulullah SAW sendiri selalu meminum air Zamzam saat berada di Makkah. Dalam beberapa riwayat, beliau bahkan berdiri saat meminumnya, sebagai bentuk penghormatan. Namun, sebagian ulama juga memperbolehkan minum sambil duduk. Intinya adalah menjaga adab dan menyadari bahwa yang diminum adalah air yang diberkahi.

Sunnah lainnya adalah **minum hingga kenyang dan menuangkannya ke kepala serta tubuh**, sebagaimana yang dilakukan oleh Ibn Abbas RA. Ini menjadi bentuk tafa'ul (menggambil keberkahan) dari air yang mulia ini.

Dengan mengikuti sunnah ini, seorang jamaah akan merasakan pengalaman ibadah yang lebih dalam — karena ia tidak hanya mengikuti ritual, tapi juga meneladani akhlak dan amalan Rasulullah SAW.

## **Doa Ketika Minum Zamzam**

Salah satu hal yang memperkuat spiritualitas saat minum Zamzam adalah **membaca doa dengan penuh pengharapan**. Doa yang diajarkan oleh Nabi Muhammad SAW dan dipraktikkan oleh para sahabat antara lain:

*“Allahumma inni as’aluka ‘ilman naafi’an, wa rizqan waasi’an, wa shifaa’an min kulli daa’.”*

*“Ya Allah, aku mohon kepada-Mu ilmu yang bermanfaat, rezeki yang luas, dan kesembuhan dari segala penyakit.”*

Doa ini mencakup tiga kebutuhan utama manusia: ilmu, rezeki, dan kesehatan. Maka, sangat tepat dibaca saat meminum air Zamzam yang telah dijanjikan keberkahannya.

Selain itu, para ulama juga membolehkan untuk **berdoa sesuai dengan kebutuhan masing-masing**. Jika sedang berharap jodoh, mintalah saat itu. Jika sedang mencari keturunan, mintalah dengan hati yang khusyuk. Karena air ini adalah media doa yang luar biasa.

Yang terpenting adalah **niat dan keyakinan penuh bahwa Allah mampu mengabulkan**. Sebab Rasulullah sudah menjamin bahwa “Air Zamzam sesuai dengan niat orang yang meminumnya.”

## **Zamzam: Simbol Keberkahan dan Iman**

Air Zamzam bukan sekadar cairan yang mengalir, tapi **simbol iman, perjuangan, dan keberkahan**. Kisahnya berakar dari pengorbanan Hajar, yang dengan penuh keyakinan menjalani perintah Allah meski tampak tidak logis secara duniawi — ditinggalkan di padang tandus tanpa makanan dan air.

Dari kisah itu, kita belajar bahwa **tawakal dan doa tidak akan pernah sia-sia**. Allah tidak hanya memberi air kepada Hajar, tapi menjadikan air itu sebagai lambang keabadian dan kasih sayang-Nya hingga hari kiamat.

Minum air Zamzam seharusnya tidak hanya melepas haus, tetapi juga **menguatkan iman**. Setiap tegukan adalah pengingat bahwa pertolongan Allah datang saat seseorang yakin dan berserah diri sepenuhnya.

Dalam konteks ibadah umrah, Zamzam menjadi bagian yang menyempurnakan pengalaman spiritual. Ia hadir sebagai “hadiah” setelah thawaf dan salat. Seolah-olah Allah sedang berkata, “Setelah engkau berjalan karena-Ku, ini penguatmu.” Maka, **minumlah dengan hati yang bersyukur dan penuh harap**.

## Membawa Zamzam Pulang dan Adabnya

Membawa air Zamzam ke tanah air adalah tradisi yang sangat dijaga oleh jamaah umrah dan haji. Selain sebagai oleh-oleh istimewa, hal ini juga menjadi **sarana menyebarkan keberkahan** kepada keluarga, tetangga, dan sahabat. Namun, tentu saja harus dilakukan dengan adab dan pemahaman yang benar.

Pertama, pastikan air Zamzam yang dibawa adalah **yang resmi dan disediakan oleh otoritas setempat**, bukan hasil mengambil sendiri dari keran atau tempat umum. Ini penting untuk menjaga ketertiban dan menghormati aturan yang ada di Tanah Suci.

Kedua, jangan menjadikan air Zamzam sebagai **jimat atau benda keramat yang diyakini secara berlebihan**. Meskipun ia diberkahi, manfaat Zamzam tetap datang dari Allah. Gunakanlah sesuai sunnah: untuk diminum, disembuhkan, atau dibagikan.

Ketiga, niatkan ketika membawa pulang Zamzam sebagai sarana dakwah. Ketika diberikan kepada orang lain, sampaikan kisah dan doanya, agar yang menerima tidak hanya mendapat airnya, tapi juga **makna di baliknya**.

Dengan adab dan pemahaman yang benar, air Zamzam akan menjadi bagian dari *wasilah* (perantara) spiritual yang mempererat ikatan iman dan memperluas berkah umrah hingga ke tanah air.

## Kesimpulan

Air Zamzam adalah anugerah Allah yang bukan hanya bermanfaat secara fisik, tapi juga sangat dalam makna spiritualnya. Ia adalah **air yang membawa kisah iman, pengorbanan, dan ketulusan**. Dalam ibadah umrah, Zamzam menjadi penguat jiwa dan sarana doa yang mustajab. Dengan meminum, memaknai, dan membawanya pulang dengan penuh adab, maka setiap tegukan Zamzam bisa menjadi pembuka keberkahan dalam hidup. Jangan sia-siakan kesempatan ini hanya untuk sekadar melepas haus — resapilah ruh ibadah yang terkandung di dalamnya.

## Terima kasih telah membaca



  YouTube

# Umrah BersamaMu

Official Youtube Video

Edukasi dan Informasi Terupdate untukmu

[www.umrahbersamamu.com](http://www.umrahbersamamu.com)

[Subscribe & Comment](#)

Klik banner di atas untuk menonton konten menarik dari YouTube UmrahBersamaMu!